



ZALA VÁRMEGYEI KORMÁNYHIVATAL

**Szűrésben érintett települések polgármesterei
részére**

Székhelyén

Iktatószám: ZA/NEF/00293- *18* /2026

Ügyintéző: Antiné Tóth Szilvia

Telefon: 92/549-188

E-mail: antine.toth.szilvia@zala.gov.hu

Hiv. szám:

Tárgy: Népegészségügyi célú szervezett vastagbélvizelés

Tisztelt Polgármester Asszony/Úr!

Ezúton tájékoztatom, hogy a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ által szervezett és a Zala Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály által koordinált népegészségügyi célú szervezett vastagbélvizelés 2026-ban is folytatódik. Az év során a szűrésre jogosult 50-70 éves korú hölgyek és urak meghívásra kerülnek.

Éves ütemezésünk szerint az Ön által irányított települést ellátó háziorvosi praxis érintett páciensei is kapnak meghívólevelet.

A szűrővizsgálatokon való alacsony részvételi hajlandóság miatt kiemelten fontos a lakosság minél szélesebb körben történő hiteles tájékoztatása. A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ Prevenció Főosztálya tájékoztató jellegű rövid videófilmet készített, amely közérthető formában hívja fel a figyelmet a szűrővizsgálat fontosságára, bemutatja az igénybevétel lehetőségét, továbbá ismerteti a szűrés menetére vonatkozó legfontosabb tudnivalókat.

A videófilm „Vastagbélvizelés - 5 lépéssel az egészségért” címmel az alábbi linken megtekinthető, illetve letölthető: <https://youtu.be/SAftCRWYCpM?si=v3L2b8-UCinSyNgE>

Erre tekintettel kérem szíves támogatását és közreműködését abban, hogy a kisfilm, illetve a mellékelt felhívás az Önök által is használt információs csatornákon keresztül minél több érintetthez eljusson (helyi – illetve közösségi média, települési honlap, esetleg orvosi váróteremben, gyógyszerárban, hivatalban kihelyezett monitorok.....).


Bízom abban, hogy a szűrőprogram sikeresen lezajlik, és a meghívottak közül minél többen élnek a felkínált lehetőséggel.

Együttműködését köszönöm.

Zalaegerszeg, 2026. június 01.

Tisztelettel:

A főispán helyett eljáró Dr. Varga Andrea főigazgató nevében és megbízásából


Dr. Károlyi Szilvia orvos
vármegyei tisztifőorvos
főosztályvezető

Melléklet: 2 db

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY

8900 Zalaegerszeg, Kossuth L. u. 9-11., Pf.: 41., Telefon: (36-92) 549-190

E-mail: nepegeszsegugy.foosztaly@zala.gov.hu, KRID: 151864308, Honlap: www.komanyhivatalok.hu

AZ IDŐBEN FELISMERT BETEGSÉG ÉLETET MENTHET!

Felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ által szervezett, és a Zala Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály által koordinált **népegészségügyi célú szervezett vastagbélvizsgálat 2026-ban is folytatódik**. Az év során a szűrésre jogosult **50-70 éves korú hölgyek és urak meghívásra kerülnek**.

A települést ellátó háziorvosi körzet érintett páciensei részére már elkezdődött a meghívólevelek postázása.

A **vastagbélrák** az **egyik leggyakoribb daganattípus**, főként az 50 év feletti korcsoportban fordul elő. Kialakulásához helytelen táplálkozás és életmód, korábban diagnosztizált polip, családi halmozódás, gyulladáscélus bélbetegség is hozzájárul.

A **vastagbél-daganatok jól szűrhető daganatok**, ezért a megelőzésének és a korai felismerésének legfontosabb eszköze a kétévenkénti, kétlépcsős szűrővizsgálat.

Első lépés - székletvérvizsgálat

Célja a kisebb intenzitású, szabad szemmel nem látható elszíneződést okozó vérzés kimutatása, mely több ok miatt is megjelenhet a székletben – aranyérbetegség, vastagbélgyulladás, származhat a gyomorból vagy a szájüregből, de utalhat daganatra is.

Az otthoni mintavételhez szükséges egységcsomag háziorvosánál vehető át.

Az eredmény lehet:

- **Negatív** – rejtett vér nem mutatható ki, további teendő nincs
- **Nem-negatív** – kimutatható a rejtett vérzés, további vizsgálat szükséges a vérzés okának kiderítéséhez
- **Értékelhetetlen** – újabb mintavétel szükséges

Második lépés – vastagbél-tükrözés - csak nem negatív eredmény esetén!

Jelenleg még mindig a legmegbízhatóbb vizsgálat a bélbelegségek megítélésében.

Fontos, hogy nem-negatív lelet esetén akkor is el kell végeztetni a vastagbél-tükrözést, ha Ön semmilyen tünetet nem tapasztal, azaz nincsen panasza!

Amennyiben az elmúlt évben kapott meghívólevelet, de a mintavételi csomagot nem vette át háziorvosától, még most is megteheti, ugyanis a meghívástól számított 20 hónapon belül lehetősége van a szűrésen való részvételre. Amennyiben meghívólevele már nincs meg, az azt helyettesítő laborkérőt háziorvosa biztosítja Önnek.

Ha nem kap meghívólevelet, nem szerepel a háziorvosi meghívási listán, vagy további információra, segítségre lenne szüksége a területi szűrési koordinátorok az alábbi elérhetőségeken állnak szíves rendelkezésére: 92/549-188; 92/549-185; 70/645-4008; 30/285-4149; szures.zala@zala.gov.hu.

ÉLJEN A FELKÍNÁLT LEHETŐSÉGGEL!